

## מועדון סביונים - תכנית הפעילות

### חוגי התעמלות

התעמלות בוקר בהדרכת עדנה דניאל - יום ראשון וחמישי משעה 9:30-7:30 שתי קבוצות

התעמלות פלדנקרייז בהדרכת חנה ארבלי יום שני ורביעי משעה 9:30-7:30 שתי קבוצות

יוגה בהדרכת ענת אלטשולר יום שלישי משעה 7:30 יום ראשון משעה 19:00

התעמלות ערב בהדרכת נאוה יחיל משעה 16:30-

התעמלות-גברים - בהדרכת עדנה דניאל בימי ראשון ורביעי משעה 18:45-18:00

התעמלות מוסיקלית על כיסאות בהדרכת משה אלחלל. יום ראשון משעה 16:30

חוויה לגוף ולנפש - מחול מזרחי לנשים יום ראשון ערב בהדרכת יפעת

### אומנות ויצירה

חוג ציור - בהדרכת סורייאה אביר יום שני משעה 9:00

חוג סריגה - בהדרכת מזל כהן יום שני משעה 10:00

חריזת חרוזים אמנותית למתחילים - בהדרכת שרה בן ישראל יום שני משעה 10:00

חריזת חרוזים אמנותית - למתקדמים - בהדרכת שרה בן ישראל יום חמישי משעה 9:00

חוג לקרמיקה - פיסול אומנותי יצירת כלים ועוד.. בהדרכת זיו בן דב יום רביעי משעה 9:00

חוג לאומנות קולאז' אינטואיטיבי (חדש) בהדרכת נירה שוורץ אמנית המיניאטורה והקולז'ז"

חוג אנגלית למתקדמים, בינוני, ומתחילים - בהדרכת דיויד מתן - יום שלישי משעה 9:00-12

חוג מחשבים - מתחילים ומתקדמים - יום שני משעה 11:15 במתנ"ס

חוג סיפורות - סיפורי חיים אחת לחודש בהנחיית ארנסטו קזורר יום רביעי משעה 16:00

מועדון קפה תרבות - כל יום ראשון משעה 10:00 מפגשים להרצאות שונות, מסיבות ועוד..

**המכללה לגמלאים** - כל יום שלישי משעה 9:00-12:00 במתנ"ס שתי הרצאות במגוון נושאים קפה ומאפה בין ההרצאות.

**מטיילי סביונים** - טיולים ברחבי הארץ. הרצאה מקדימה לאזור הטיול אחת לחודש וחצי.

**חובבי תיאטרון** - יציאה להצגות ומופעים בהסעה מאורגנת.

**דנאות**, בריאות, תזונה נבונה, גרפולוגיה, פענוח ציורים, דרמה, קרימינולוגיה ועוד..

**שש יהב - מנהלת המועדון 0502059208 -5322115- טלפקס 5326279**